

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ACADEMIA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	6h às 12h	6h às 12h	6h às 12h	6h às 12h	6h às 12h
	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h	15h às 22h
SÁBADOS - 7h às 12h.					
As avaliações físicas são agendadas diretamente com os professores.					

FUTEBOL (Professor Higor)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
NOVOS	-	18h30min às 20h30min	18h30min às 20h30min	-	-
VETERANOS	18h às 20h	-	-	18h às 20h	-
CTI	20h às 22h	-	-	20h às 22h	-

ESCOLINHA DE FUTEBOL AMÉRICA (Prof. Abraão e Prof. Lúcio)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	-	07h30min às 08h30min (CAT. 2011/2012)	-	07h30min às 08h30min (CAT. 2011/2012)	-
	-	08h30min às 09h30min (CAT. 2013/2014)	-	08h30min às 09h30min (CAT. 2013/2014)	-
	-	09h30min às 10h30min (CAT. 2015/2016)	-	09h30min às 10h30min (CAT. 2015/2016)	-
	-	18h00min às 19h00min (CAT. 2009/2010)	-	18h00min às 19h00min (CAT. 2009/2010)	-
	-	19h00min às 20h30min (CAT. 2007/2008)	-	19h00min às 20h30min (CAT. 2007/2008)	-

VÔLEI (Professor Lúcio)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18h às 21h	-	18h às 21h	-	-

NATAÇÃO (Professor Thiago)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
ADULTO	-	7h às 8h	-	7h às 8h	-
BABY (4-6 anos)	-	9h30min às 10h15min	-	9h30min às 10h15min	-
PEIXINHOS (a partir 7 anos)	-	10h15min às 11h	-	10h15min às 11h	-
PEIXINHOS (a partir 7 anos)	-	18h às 18h45min	-	18h às 18h45min	-

NATAÇÃO (Professora Ana Luísa)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
BABY (a partir de 4 ANOS) TURMA 1	-	-	08h45min às 09h30min	-	08h45min às 09h30min
BABY (a partir de 4 ANOS) TURMA 2	-	-	09h30min às 10h15min	-	09h30min às 10h15min
BABY (a partir de 4 ANOS) TURMA 3	-	-	10h15min às 11h	-	10h15min às 11h
BABY (a partir de 4 ANOS) TURMA 4	-	11h às 11h45min	11h às 11h45min	11h às 11h45min	11h às 11h45min

HIDROGINÁSTICA (Prof. Thiago e Prof. Érica)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
TURMA 1 - (PROF. THIAGO)	-	8h às 9h	-	8h às 9h	-
TURMA 2 - (PROF. ÉRICA)	-	17h às 18h	-	17h às 18h	-
TURMA 3 - (PROF. THIAGO)	-	19h às 19h45min	-	19h às 19h45min	-
TURMA 4 - (PROF. THIAGO)	-	19h45min às 20h30min	-	19h45min às 20h30min	-

SAUNA

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MASCULINA	17h30min às 21h30min	-	17h30min às 21h30min	-	17h30min às 21h
FEMININA	-	-	-	17h30min às 21h	-
SÁBADOS, DOMINGOS E FERIADOS - MISTA (17h30min às 21h30min)					
É permitida a utilização ou permanência de menores de 14 anos somente acompanhados dos pais ou responsável					

BALLET/JAZZ (Professora Karen)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
BALLET/JAZZ (3 à 7 anos)	18h às 19h	-	18h às 19h	-	-

FUNCIONAL KIDS FEMININO (Professora Karen)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FUNCIONAL KIDS (8 à 14 anos)	-	18h às 19h	-	18h às 19h	-

ZUMBA (Professor Edson - Chiuaua)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	-	18h30min às 19h30min	-	18h30min às 19h30min	-

YOGA (Professor Cristian)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
TURMA 1	18h às 19h	-	18h às 19h	-	-
TURMA 2	19h às 20h	-	19h às 20h	-	-

JIU-JITSU (Professor Patrick)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
MASCULINO ADULTO	-	18h30min às 19h30min	-	18h30min às 19h30min	18h às 19h
INFANTIL (8 à 15 ANOS)	-	17h30min às 18h30min	-	17h30min às 18h30min	-
INFANTIL (5 à 7 ANOS)	18h às 19h	-	18h às 19h	-	-

MUAY THAI (Professora Adriana)

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
FEMININO ADULTO - TURMA 1	-	19h30min às 20h30min	-	19h30min às 20h30min	-
FEMININO ADULTO - TURMA 2	17h às 18h	-	17h às 18h	-	-